

Принято
педагогическим советом
Куртамышского СУВУ
Протокол № 1
от 28 августа 2026 года.

«Утверждаю»:
Директор
Куртамышского СУВУ
О.А. Сердюкова
Приказ № 189
от 31 августа 2026 г.

**Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной
программы для детей с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)**

федерального государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения «Куртамышское специальное учебно-
воспитательное учреждение закрытого типа»

на 2026- 2027 учебный год

Учебный план

Учебный план Куртамышского СУВУ, реализующего АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Обучение по АООП организуется интегрировано или инклюзивно. При отсутствии классов-комплектов, обучение организуется в группах или по индивидуальному учебному плану в составе общеобразовательного класса.

Продолжительность учебного года – 34 учебные недели. Обучение осуществляется по 5-дневной учебной неделе. Продолжительность урока – 40 мин.

В соответствии с требованиями Стандарта (п. 1. 13), который устанавливает сроки освоения АООП обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в течение 9-13 лет годовой и недельный учебные планы могут быть представлены в 4-х вариантах:

- 1 вариант — I-IV; V-IX классы (9 лет);
- 2 вариант — подготовительный первый (I¹)- IV; V-IX классы (10 лет);
- 3 вариант — I-IV; V-IX; X-XII (12 лет);
- 4 вариант — подготовительный первый (I¹)- IV; V-IX; X-XII (13 лет).

Учебный план Куртамышского СУВУ составлен по 3 варианту с учетом: особенностей психофизического развития обучающихся, сформированности у них готовности к школьному обучению и имеющих особые образовательные потребности; наличия комплекса условий для реализации АООП (кадровые, финансовые и материально-технические).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особые образовательные потребности этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии.

Учебный план Куртамышского СУВУ полностью реализует обязательную часть. Образовательная область «Технологии» реализуется через предмет «Профильный труд» по направлению «Садовник». Выбор направления обусловлен учетом индивидуальных особенностей учащихся, запросом (востребованностью) на рынке труда, а также возможностями Куртамышского СУВУ. Экзамен по профильному труду является основанием для выдачи свидетельства об обучении.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Эти занятия, учитывая дефект каждого ребёнка, направлены на его индивидуальное сопровождение, коррекцию и педагогическую поддержку. Коррекционно-развивающие занятия по развитию базовых учебных действий предусмотрены по два часа в каждом классе. Предусмотрены занятия с психологом с целью гармонизации психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля. Развитие способности к эмпатии, сопереживанию; формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими (в семье, классе), повышение социального статуса ребенка в коллективе, формирование и развитие навыков социального поведения. Коррекционно-развивающие занятия «Художественное слово» введены в с 5 по 12 класс. Данные КРЗ развивают речь, её выразительность и эмоциональность.

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Организация занятий по направлениям **внеурочной деятельности** (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется общеобразовательной организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом (4 часа).

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяет образовательная организация.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов,

модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы для детей с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) Куртамышского СУВУ
на 2026-2027 учебный год

№	Образовательные области	Школьные предметы	Количество часов в неделю								Всего
		Классы	5	6	7	8	9	10	11	12	
Обязательная часть											
1.	Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4	1	1	1	23
		1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	2	2	2	26
2.	Математика	2.1.Математика	4	4	3	3	3	1	1	1	20
		2.2.Информатика	-	-	1	1	1	1	1	1	6
3.	Естествознание	3.1.Природоведение	2	2	-	-	-				4
		3.2.Биология	-	-	2	2	2				6
		3.3.География	-	2	2	2	2				8
4.	Человек	4.1.Мир истории	-	2	-	-	-				2
		4.2.Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	2	2	2	16
		4.3.История Отечества	-	-	2	2	2				6
		4.4.Обществоведение						1	1	1	3
		4.5. Этика						1	1	2	4
5.	Искусство	5.1.Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-				2
		5.2.Музыка	1	-	-	-	-				1
6.	Физическая культура	6.1.Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	3	3	3	19
7.	Технология	7.1.Труд (технология)	6	6	7	7	7	15	15	15	78
8.	Итого:		27	28	29	29	29	27	27	28	224
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
	Курс	по развитию базовых учебных действий	2	2	1	1	1	2	2	1	12
	Курс	«Химия и физика в быту»						1	1	1	3
	Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	30	30	30	239
Внеурочная деятельность											
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)											
КРЗ по развитию базовых учебных действий			0	0	0	1	1	0	0	0	16
КРЗ с психологом			1	1	1	1	1	1	1	1	8
КРЗ «Художественное слово»			2	2	2	2	2	2	2	2	24
Разговоры о важном			1	1	1	1	1	1	1	1	8
Внеурочная деятельность (общеучрежденные мероприятия)			2	2	2	2	2	2	2	2	16
Классный час			1	1	1	1	1	1	1	1	8
Россия мои горизонты			1	1	1	1	1	1	1	1	1
Воспитательный час			2	2	2	1	1	2	2	2	14
Итого			10	10	10	10	10	10	10	10	80
			39	40	40	40	40	40	40	40	319