

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КУРТАМЫШСКОЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАКРЫТОГО ТИПА»

**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП 03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА**

2025 год

***Организация-разработчик:***

Федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Куртамышское специальное учебно-воспитательное учреждение закрытого типа»

***Разработчик:***

Озёрная Светлана Владимировна, мастер производственного обучения высшей квалификационной категории, преподаватель Куртамышского СУВУ.

ОДОБРЕНА

Методической комиссией мастеров п\о и преподавателей профцикла

Протокол № 1

“10” сентября 2025 г.

Председатель методической комиссии

Т.В. Орлова

Заведующая учебно-производственными мастерскими

Г.С. Максимовских

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>стр. 4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>8</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>8</b>

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03 САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА

## 1.1. Область применения учебной программы

Программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения рабочей профессии **Парикмахер**.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессии Парикмахер 16437

## 1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональный цикл.

## 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- САНПиНы;
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос.

## 1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 22 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Количество часов</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>22</b>
в том числе:	
Практические работы	<b>11</b>
Контрольная работа	<b>1</b>
Консультация	<b>2</b>
Зачёт	<b>1</b>
<i>Промежуточная аттестация в форме: дифференцированного зачёта</i>	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины Санитария и гигиена

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся (проект)	Объём часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.		<b>22</b>	
	Введение. Предмет «Санитарии и гигиена», его содержание и задачи.	<b>1</b>	1
Тема 1.1. Основные задачи гигиены и санитарии	Гигиена как наука, цели и задачи гигиены. Направления гигиены	<b>1</b>	
	Санитария как отрасль гигиены.		
Тема. 1.2 Заболевания, передающиеся при оказании парикмахерских услуг.	Гнойничковые, вирусные, паразитарные, грибковые заболевания кожи, их профилактика.	<b>4</b>	2
	<b>Практические работы</b>		
	Гнойничковые, вирусные, паразитарные, грибковые заболевания кожи, их профилактика		
	Определение видов болезни кожи по наглядным пособиям		
Тема 1.3. Санитарные требования к помещениям парикмахерских.	Размещение парикмахерских. Устройство и оборудование парикмахерских.	<b>2</b>	2
	Дезинфекция помещений. Правила пользования дезинфицирующими средствами. Правила хранения дезинфицирующих средств. Меры предосторожности при работе с дезинфицирующими средствами. Контроль качества дезинфекции. Бактериологический, химический контроль.		
	Стерилизация. Методы стерилизации: паровой, воздушный, ультрафиолетовый, химический, газовый		
	<b>Практические работы:</b>	<b>5</b>	2
	Проектирование помещения для посетителей: зал ожидания. Проектирование рабочего места мастера – парикмахера.		

	Помещения для хранения дезинфицирующих, моющих средств		
	Приготовление рабочих растворов Пюржавель, Деконенс 50 ФФ		
	Приготовление рабочих растворов хлорамина, перекиси водорода		
	<b>Контрольная работа</b>	<b>1</b>	
	Санитарные требования к помещениям парикмахерских.		
Тема 1.4 Санитарные требования к работникам.	Санитарно – эпидемиологические требования к работникам парикмахерских: гигиена труда (медицинские осмотры), гигиена труда.	2	2
	Гигиена рабочего места и услуг мастера.		
	Производственный контроль. Профессиональные заболевания, их профилактика.		
	<b>Практические работы:</b>	1	
	Стерилизация рабочих инструментов. Изучение и заполнение журнала регистрации и контроля бактерицидной установки и порядок его ведения. Элементы производственного контроля.		
Тема 1. 5. Основные правила по оказанию первой помощи при несчастных случаях	Характеристика несчастных случаев и оказываемая помощь.	<b>1</b>	2
	Отравление. Ожоги. Обморок. Поражение электрическим током. Травмы. Кровотечения		
	<b>Практические работы:</b>		
	Способы оказания доврачебной помощи.	1	
	<b>Консультация</b>	2	
	<i>Дифференцированный зачет.</i>	1	
		<b>Итого:</b>	<b>22</b>

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Санитарии и физиологии»

Оборудование учебного кабинета:

- Посадочные места на 12 человек,
- Рабочее место преподавателя,
- Комплект учебно – наглядных пособий по предмету,
- Микроскопы

Технические средства обучения:

- Компьютер с программным обеспечением и мультимедиапроектор

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Л.Д.Чалова, С.А.Галиева, А.В.Кузнецова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг», учебник для студентов учреждений средн. проф. образования – М.: Издательский центр «Академия», 2020г.
2. И.Ю.Плотникова «Технология парикмахерских работ», учебник для студ. учреждений нач. проф. Образования – М.: Издательский центр «Академия», 2013г.
3. Л.П. Щербакова «Санитария и гигиена для парикмахеров», учебник для студентов учреждений среднего профессионального образования – М.: Издательский центр «Академия», 2020г.
4. Санитарные требования к парикмахерским СанПиН 2.12.1199 – 03 «Парикмахерские. Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, оборудованию и содержанию»

Дополнительные источники:

1. Интернет – ресурсы

### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Образовательное учреждение, реализующее подготовку по учебной дисциплине **Санитария и гигиена**, обеспечивает организацию и проведение промежуточной аттестации и текущего контроля индивидуальных образовательных достижений – демонстрируемых обучающимися знаний, умений и навыков.

Текущий контроль проводится преподавателем в процессе проведения тестирования, фронтального опроса, а также выполнения обучающимися индивидуальных и практических заданий.

Формы и методы текущего контроля по учебной дисциплине самостоятельно разрабатываются образовательным учреждением и доводятся до сведения

обучающихся в начале обучения.

Для текущего контроля образовательными учреждениями создаются фонды оценочных средств (ФОС).

ФОС включают в себя педагогические контрольно-измерительные материалы, предназначенные для определения соответствия (или несоответствия) индивидуальных образовательных достижений основным показателям результатов подготовки (таблицы).

#### **Основные показатели результатов подготовки**

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>Умения:</b>	
- соблюдать санитарные требования;	Практические работы
- предупреждать профессиональные заболевания;	Практические работы, самостоятельная работа
<b>Знания:</b>	
- САНПиНы;	Тестирование, самостоятельная работа,
- профилактику профессиональных заболеваний;	самостоятельная работа, тестирование
- основы гигиены кожи и волос	самостоятельная работа, тестирование

Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам текущего контроля производится в соответствии с универсальной шкалой (таблица).

<b>Процент результативности (правильных ответов)</b>	<b>Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений</b>	
	<b>балл (отметка)</b>	<b>вербальный аналог</b>
90 ÷ 100	5	отлично
80 ÷ 89	4	хорошо
70 ÷ 79	3	удовлетворительно
менее 70	2	неудовлетворительно

На этапе промежуточной аттестации по медиане качественных оценок индивидуальных образовательных достижений экзаменационной комиссией определяется интегральная оценка освоенных обучающимися профессиональных и общих компетенций как результатов освоения учебной дисциплины.