

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КУРТАМЫШСКОЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗАКРЫТОГО ТИПА»

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

08.01.28 Мастер отделочных строительных и декоративных работ

2023 г.

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с ФГОС среднего профессионального образования, (далее – СПО) по профессии 08.01.28 Мастер отделочных строительных и декоративных работ, примерной рабочей программой учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» для профессиональных образовательных организаций, разработанной ФГБОУ ДПО ИРПО, 2023г, утвержденной ФУМО СПО по УПС:08.00.00, Протокол № 9 от 27.10.2022г.

	Фамилия, имя, отчество составителя (разработчика)	Квалификационная категория	Должность
1	Кузнецова Алена Александровна	нет	преподаватель

Рассмотрено на заседании МК по общеобразовательной подготовке			
	Фамилия, имя, отчество председателя МК	Дата заседания МК	№ протокола
1	Орлова Татьяна Владимировна	15.05.2023	5

Согласовано на заседании методического совета	
Дата заседания МС	№ протокола
26.05. 2023	7

СОДЕРЖАНИЕ

1	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 08.01.28 Мастер отделочных строительных и декоративных работ.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 06, ОК 07, ОК 08.

Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 06 ОК 07 ОК 08	<p>Описывать значимость своей профессии;</p> <p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим;</p> <p>соблюдать нормы экологической безопасности;</p> <p>определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии;</p> <p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать</p>	<p>Сущность гражданско - патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;</p> <p>значимость профессиональной деятельности по профессии;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;</p> <p>Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p> <p>основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения;</p> <p>принципы обеспечения</p>

	<p>профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту; принципы снижения вероятности их реализации; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>
<p>ПК Х.1- ПК Х.4</p>	<p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; применять первичные средства пожаротушения; оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	32
в т.ч. в форме практической подготовки	22
в т. ч.:	
теоретическое обучение	8
практические занятия	22
Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет	2

Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, ак. ч. / в том числе в форме практической подготовки, ак. ч.	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях		9 / 6	
Тема 1.1. Гражданская оборона	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</p> <p>2. Организация гражданской обороны. Оружие массового поражения и защита от него. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Определяется при формировании рабочей программы</p>	<p>2 / 0</p> <p>2 / 0</p>	<p>ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК X1- ПК X4</p>
Тема 1.2. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Стихийные бедствия. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте.</p> <p>2. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах</p> <p>В том числе практических и лабораторных занятий</p> <p>1. Практическое занятие 1. Составление классификации чрезвычайных ситуаций</p> <p>2. Практическое занятие 2. Использование первичных средств</p>	<p>7 / 6</p> <p>1 / 0</p> <p>6 / 6</p> <p>6 / 6</p>	<p>ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК X1- ПК X4</p>

	пожаротушения. 3. Практическое занятие 3. Определение факторов прогнозирования техногенной катастрофы		
	Самостоятельная работа обучающихся Определяется при формировании рабочей программы		
Раздел 2. Основы военной службы		23 / 18	
Тема 2.1. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе	Содержание учебного материала	5 / 4	ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК X1- ПК X4
	1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации 2. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации. Военская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом	1 / 0	
	В том числе практических и лабораторных занятий	4 / 4	
	1. Практическое занятие 4. Составление организационной структуры Вооруженных Сил Российской Федерации. 2. Практическое занятие 5. Определение воинских званий и знаков различия.	4 / 4	
	Самостоятельная работа обучающихся Определяется при формировании рабочей программы		
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	Содержание учебного материала	5 / 4	ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК X1- ПК X4
	1. Военская присяга. Боевое знания воинской части. 2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. 3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. 4. Военская дисциплина, суточный наряд роты, караульная служба	1 / 0	
	В том числе практических и лабораторных занятий	4 / 4	
	1. Практическое занятие 6. Определение и выполнение обязанностей и	4 / 4	

	действий часового. 2. Практическое занятие 7. Составление внутреннего распорядка военнослужащего.		
	Самостоятельная работа обучающихся Определяется при формировании рабочей программы		
Тема 2.3.	Содержание учебного материала	5 / 4	ОК 06
Стрелковая подготовка	1. Строй и управление ими. Строй отделения. 2. Стрелковые приемы и движение без оружия. Военское приветствие, выход и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него.	1 / 0	ОК 07 ОК 08 ПК X1- ПК X4
	В том числе практических и лабораторных занятий	4 / 4	
	1. Практическое занятие 8 Выполнение элементов стрелковой подготовки 2. Практическое занятие 9. Выполнение воинского приветствия, выход и возвращение в строй.	4 / 4	
	Самостоятельная работа обучающихся Определяется при формировании рабочей программы		
Тема 2.4.	Содержание учебного материала	5 / 4	ОК 06
Огневая подготовка	1. Материальная часть автомата Калашникова. Сборка и разборка автомата Калашникова. 2. Подготовка автомата к стрельбе, ведение стрельбы из автомата.	1 / 0	ОК 07 ОК 08 ПК X1- ПК X4
	В том числе практических и лабораторных занятий	4/4	
	1. Практическое занятие 10. Сборка и разборка автомата Калашникова. 2. Практическое занятие 11. Ведение стрельбы из автомата Калашникова.	4/4	
	Самостоятельная работа обучающихся Определяется при формировании рабочей программы		
Тема 2.5.	Содержание учебного материала	3 / 2	ОК 06
Медицинская подготовка	1. Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания. Ожоги. Поражение электрическим током. 2. Утопление. Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Отравление. Клиническая смерть.	1/ 0	ОК 07 ОК 08 ПК X1- ПК X4

	3. Порядок и правила оказания первой (доврачебной) помощи пострадавшим.		
	В том числе практических и лабораторных занятий		
	1. Практическое занятие 12. Демонстрация оказания первой медицинской помощи		
	Самостоятельная работа обучающихся Определяется при формировании рабочей программы		
Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет		2	
Всего:		32 / 22	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 примерной образовательной программы по профессии.

Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список, может быть дополнен новыми изданиями.

Основные печатные издания

1. Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности [Текст]: учебник для СПО/ Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко-7-е изд., стер. -М Академия,2020. - 368 с. - (Профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины).
2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Текст]: учебное пособие/ Н.В.Косолапова. - 3-е изд. – М.: Академия, 2019. – 144 с.

Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/193389> (дата обращения: 14.07.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Менумеров, Р. М. Электробезопасность : учебное пособие для спо / Р. М. Менумеров. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 196 с. — ISBN 978-5-8114-8191-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/173112> (дата обращения: 14.07.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона : учебное пособие для спо / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 488 с. — ISBN 978-5-8114-6463-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/148019> (дата обращения: 14.07.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Дополнительные источники

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об обороне»;
3. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;
4. Федеральный Закон «О гражданской обороне»;
5. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;

6. Федеральный Закон «О пожарной безопасности»
7. Первая медицинская помощь – URL: <http://www.hsea.ru>
8. Портал детской безопасности – URL: <http://www.meduhod.ru>
9. Россия без наркотиков – URL: <http://www.spas-extreme.ru>
10. Искусство выживания – URL: <http://anty-crim.boxmail.biz>
11. Все о пожарной безопасности – URL: <http://www.goodlife.narod.ru>
12. Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций – URL: <http://www.0-1.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
<p><u>Знания:</u> Принципы обеспечения устойчивости экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России; Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; Основы военной службы и обороны государства; Представление о боевых традициях Вооруженных Сил России и символах воинской чести; Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p>	<p>Перечисление принципов обеспечения устойчивости объектов экономики; Перечисление опасностей, встречающихся в профессиональной деятельности; Перечисление воинских званий и знаков различия; Представление о боевых традициях Вооруженных Сил России; Перечисление о задачах, стоящих перед Гражданской обороной России символах; Перечисление основных мероприятий ГО; Перечисление основных способов защиты; Перечисление нормативно правовых актов РФ по вопросам пожарной безопасности; Перечисление обязанностей и действий при пожаре; Представление об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на</p>	<p>Текущий контроль при проведении: -письменного/устного опроса; -тестирования. Оценка результатов выполнения практической работы Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</p>

<p>Перечисление основных мероприятий ГО;</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>Перечисление обязанностей и действий при пожаре;</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей воинской службы;</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>вооружении воинских подразделений;</p> <p>Представление об области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>Представление о порядке наложения повязок и этапах оказания первой помощи</p>	
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины		
<p><u>Умения:</u></p> <p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их</p>	<p>Владение способами организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>Умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в</p>	<p>Текущий контроль при проведении: -письменного/устного опроса; -тестирования.</p> <p>Оценка результатов выполнения практической работы</p> <p>Промежуточная</p>

<p>последствий в профессиональной деятельности и в быту; Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; Применять первичные средства пожаротушения; Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни; Оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>профессиональной деятельности и быту; Использование средства индивидуальной и коллективной защиты; Владение первичными средствами пожаротушения; Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; Оказание первой помощи пострадавшим.</p>	<p>аттестация в форме дифференцированного зачета</p>
---	--	--

Поурочное планирование по ОБЖ СПО 2 курс
Профессия 08.01.28 Мастер отделочных строительных и декоративных работ

	Дата		Тема занятия	Основное содержание
1.		Теоретическое обучение	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	
2.		Теоретическое обучение	Организация гражданской обороны. Оружие массового поражения и защита от него.	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.
3.		Теоретическое обучение	Стихийные бедствия. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте.	Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах
4.		Практическое занятие	Составление классификации чрезвычайных ситуаций	
5.		Практическое занятие	Составление классификации чрезвычайных ситуаций	

6.	Практическое занятие	Использование первичных средств пожаротушения.	
7.	Практическое занятие	Использование первичных средств пожаротушения.	
8.	Практическое занятие	Определение факторов прогнозирования техногенной катастрофы	
9.	Практическое занятие	Определение факторов прогнозирования техногенной катастрофы	
10.	Теоретическое обучение	Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск.	Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом
11.	Практическое занятие	Определение и выполнение обязанностей и действий часового.	
12.	Практическое занятие	Определение и выполнение обязанностей и действий часового.	
13.	Практическое занятие	Составление внутреннего распорядка	

			военнослужащего.	
14.		Практическое занятие	Составление внутреннего распорядка военнослужащего.	
15.		Теоретическое обучение	Воинская присяга. Боевое звание воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Воинская дисциплина, суточный наряд роты, караульная служба
16.		Практическое занятие	Определение и выполнение обязанностей и действий часового.	
17.		Практическое занятие	Определение и выполнение обязанностей и действий часового.	
18.		Практическое занятие	Составление внутреннего распорядка военнослужащего.	
19.		Практическое занятие	Составление внутреннего распорядка военнослужащего.	
20.		Теоретическое обучение	Строевые приемы и движение без оружия.	Строй и управление ими. Строй отделения. Воинское приветствие, выход и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него.
21.		Практическое занятие	Выполнение элементов строевой подготовки	
22.		Практическое занятие	Выполнение элементов строевой подготовки	
23.		Практическое занятие	Выполнение воинского приветствия, выход и возвращение в строй.	
24.		Практическое	Выполнение	

		ое занятие	воинского приветствия, выход и возвращение в строй.	
25.		Теоретическое обучение	Материальная часть автомата Калашников. Сборка и разборка автомата Калашников.	Подготовка автомата с стрельбе, ведение стрельбы из автомата.
26.		Практическое занятие	Сборка и разборка автомата Калашникова.	
27.		Практическое занятие	Сборка и разборка автомата Калашникова.	
28.		Теоретическое обучение	Порядок и правила оказания первой (доврачебной) помощи пострадавшим	Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания. Ожоги. Поражение электрическим током. Утопление. Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Отравление. Клиническая смерть
29.		Практическое занятие	Повторение	
30.		Практическое занятие	Повторение	
31.		Итоговая аттестация	Дифференцированный зачет	
32.		Итоговая аттестация	Дифференцированный зачет	