

Автор Л.Малиновская

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ИГРА «РАКУШКА УБЕЖДЕНИЙ»**

— это экологичный инструмент психолога, коуча, бизнес-тренера или специалиста помогающей профессии, цель которого выявление и трансформирование мешающих убеждений.

**Комплектация игры:**

1.Игровое поле 60 смх74 см

2. Карточки с вопросами – 24 шт

3. Карточки-инструкции для ведущего – 2 шт

4. Кубик D6

5.Фишки участников – 12 шт

**Игра помогает:**

— изучить убеждения в более чем 20 сферах жизни человека;

— выявить вредоносные убеждения, чтобы впоследствии проработать их;

— переосмыслить имеющиеся убеждения;

— осознать какое поведение и какие последствия следуют за убеждением;

— понять как убеждение отражается на эмоциях, восприятии и психосоматике;

— осознать влияние убеждения на себя и других;

— проанализировать безопасно ли убеждение и сопоставить ту «цену», которую приходиться «платить» за убеждение и выгоды от него;

— найти приемлемую и экологичную альтернативу мешающему убеждению.

**Длительность игры:** 3 — 4 часа

Игру можно использовать с участниками старше 14 лет

Количество участников: от 1 до 6 человек (в рамках терапевтической группы, фестиваля или тренинга возможно участие до 12 человек)

Людмила Малиновская: психолог, коуч, автор ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ИГР (психологической игры об отношениях, любви и браке «Сила притяжении», игры-трансформации «Женский круг», игры-тренинга «Древо родовых сценариев», психологической игры «Ракушка убеждений», психологической бизнес-игры «12 вал», коучинговой игры «Ключи судьбы») И МЕТОДИК (Остров, Радужные семейные шахматы, Витражи), бизнес-тренер, HR-консультант.